



Stadt Bern

Direktion für Bildung  
Soziales und Sport

# **Persönlicher Umgang mit Sterbenden, Trauernden und deren Nächsten**

Kursausschreibung

## **Fühlen Sie sich unsicher im Umgang mit Menschen, die mit Sterben, Tod und Trauer konfrontiert sind? Wissen Sie nicht, ob und wie Sie schmerzliche Situationen ansprechen können?**

Oftmals ist ein offener, natürlicher Umgang mit Anteilnahme und Respekt für Menschen, die eine schwere Zeit durchleben, genau das Richtige.

In einem Kurs der Stadt Bern erfahren Sie, wie Sie ein solch herausforderndes Gespräch führen können. Sie lernen Kommunikationsformen kennen, bei denen Ihre Fähigkeit der Empathie und die Art des Zuhörens zentral sind.

Die Angst, etwas Falsches zu sagen oder sich selbst zu überfordern, verringert sich mit der zunehmenden Fähigkeit des aktiven Zuhörens.

Der Kurs dauert 2mal 3 Stunden, verteilt über einen Zeitraum von mehreren Wochen. Die Kosten für beide Daten betragen Fr. 50.– bzw. Fr. 30.– mit gültiger Kultur-Legi.

Die Durchführungsdaten und weitere Details erfahren Sie auf [www.baerntreit.ch](http://www.baerntreit.ch) → *Bekannte & Nachbarn* oder über [alter@bern.ch](mailto:alter@bern.ch) bzw. Tel. 031 321 63 11.

Neu wird ein Vertiefungskurs angeboten, in dem es um besonders herausfordernde Situationen und Gespräche geht. Bedingung für diesen Kurs ist der absolvierte 1. Kurs.

Der Kurs ist Teil des Engagements der Stadt Bern im Rahmen von «Bärn treit – gemeinsam bis zuletzt».

Alter Stadt Bern | Effingerstrasse 21 | 3008 Bern  
[www.bern.ch/alter](http://www.bern.ch/alter) | 031 321 63 11 | [alter@bern.ch](mailto:alter@bern.ch)